

И зарядка, и физиолечение, и массаж

Дети из пришкольных лагерей получают традиционный набор медуслуг

НЕБОЛЕИКА

СОВСЕМ СКОРО РАСПАХНУТ СВОИ ДВЕРИ ЛЕТНИЕ ПРИШКОЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ. ЗА ДВЕ СМЕНЫ, А ОНИ БУДУТ ОРГАНИЗОВАНЫ СО 2 ИЮНЯ ПО 1 ИЮЛЯ И С 14 ИЮЛЯ ПО 11 АВГУСТА, НА БАЗЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ОТДОХНУТ БОЛЕЕ 800 МУРАВЛЕНКОВСКИХ РЕБЯТ. ИХ ЖДЕТ НЕ ТОЛЬКО МАССА РАЗВЛЕЧЕНИЙ, НО И НАСЫЩЕННАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

Как рассказала заведующая отделением дошкольно-школьных учреждений ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница» Саняет Абукова, в лагерях будет организовано немало профилактических мероприятий. Это дыхательная гимнастика, закалывающие процедуры, элементы лечебной физкультуры, спортивные мероприятия на свежем воздухе и другое. Кроме того, согласно показаниям врачей дети, состоящие на диспансерном учете либо относящиеся к категории часто болеющих, смогут оздоровиться в отделении восстановительного лечения. Около 60 девочек и мальчишек, как и в прежние годы, получают бесплатный традиционный набор медицинских услуг: физио-, светолечение, ингаляции, различные виды массажа, фитотерапию. Дополнительные услуги на платной основе - а это ручной и водные массажи, парафинолечение, кислородные коктейли - будут предоставляться по желанию родителей. Для этого им необходимо заключить соответствующий договор с медучреждением.

Помимо этого, каждую смену 18 ребят смогут посещать кабинеты физиолечения и лечебной физкультуры во взрослой поликлинике.



Саняет Абукова отметила, что за каждым пришкольным оздоровительным лагерем закрепят медицинских работников, в основном медицинских сестер и фельдшеров. В течение двух смен они будут осуществлять динамическое наблюдение за состоянием здоровья детей. Оно включает в себя измерение роста, веса, динамометрию, показатели деятельности сердечно-сосудистой системы и физической подготовленности детей. Зафиксированные результаты в начале и в конце смены позволят оценить эффективность оздоровления детей в пришкольных лагерях города. Медработники будут следить не только за соблюдением режима дня, но и контролировать качество питания.

Нина ГУЛЬТЯЕВА

Почём жизненно необходимые лекарства?

Рабочая группа «Партийного контроля над тарифами» проверила городские аптеки



ФОТО НИНЫ ГУЛЬТЯЕВОЙ



РЕИД

(Начало на стр. 1)



В этот раз стоимость жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов сверяли в трех городских аптеках, пользующихся наибольшей популярностью у муравленковцев. В рейде приняли участие Ольга Симонова, председатель профсоюзной организации «Ямалкоммунэнерго» «Тепло» в городе Муравленко, и Надежда Притоцкая, заведующая производственной аптекой ООО «Фармация». Так, в центральной городской аптеке перечень ЖНВЛП был доступен как на бумажном носителе, так и электронном. Кроме того, информация на стенде указывала потребителю на наличие и месторасположение этого списка. Участники рейда взяли три препарата разной стоимости и сверили цены, указанные на упаковке, с ограничениями, установленными в перечне. Превышения не было. Правда, найти необходимое наименование в списке непросто. Дело в том, что он состоит из полутора тысяч страниц! «Если у нас поиск занял определенное количество времени, то как же с этим справляются наши пенсионеры?» - спросила Ольга Васильевна. Но сотрудники аптеки заверили, что они всегда готовы помочь горожанам.

Больше вопросов у участников рейда вызвала максимально допустимая семидесятипроцентная наценка на ряд лекарств. Неужели это так необходимо? Директор ООО «Фармация» Галина Сенник тут же прояснила ситуацию: «Сюда входят арендная плата, транспортные, налоговые и другие расходы. Причем производители с каждой поставкой повышают цены. Мы стараемся устанавливать их немного ниже предельно допустимой и удерживать на одном уровне как можно дольше, так как конкуренция сейчас очень большая. Жизненно необходимыми и важнейшими лекарственными препаратами мы торгуем себе в убыток. Выживаем только за счет БАДов, косметики и других сопутствующих товаров».

Оказывается, далеко не все равно, принимать лекарства до или после еды, запивать их чаем, молоком или просто водой. Например, лекарства в желатиновых капсулах принимают стоя или сидя (но ни в коем случае не лежа) и обязательно запивают водой, иначе не избежать приклеивания желатиновой «ампулы» к стенкам пищевода.

С другой стороны, ассортимент товаров в аптеках, которых с каждым днем становится все больше, можно назвать насыщенным, что вызывает сомнения в нерентабель-

ности данного бизнеса. Но сейчас речь не об этом. Важно, чтобы в нынешних условиях рынка владельцы аптек не ущемляли права потребителей. Впрочем, проверить, не по завышенной ли цене вам продали лекарство, можно и у себя дома - зайдя на сайт департамента здравоохранения ЯНАО. Если обман все же обнаружится, то нужно немедленно обратиться в Роспотребнадзор.

В аптечном пункте «Здоровье», который находится на улице Ленина, 74, в углу потребителя информации о ЖНВЛП не оказалось. Сам перечень в зале присутствовал в виде толстой папки с бумагами, но данные там обновлялись последний раз в январе. Электронная версия перечня в аптеке отсутствовала. Замечания о нарушениях члены рабочей группы занесли в книгу жалоб, отзывов и предложений. Но вот к ценообразованию у участников рейда претензий не было - цены не превышали максимально допустимые.

Все в порядке оказалось и в аптеке «Ригла», расположенной на улице Ленина, 95. На стенде - вся необходимая информация, перечень ЖНВЛП представлен в бумажном варианте. Но во всех трех аптеках фармацевты признались, что этим списком никто не интересуется. Возможно, когда человек болен, ему не до проверки цен. Либо еще не все знают о существовании такого списка. А так хочется предположить, что муравленковцы просто доверяют аптекарям...

Татьяна КОЗАРЬ

Диспансеризация покажет

Обследование могут пройти все граждане от 21 года и старше

ПРОФИЛАКТИКА

В МУРАВЛЕНКО ПРОДОЛЖАЕТСЯ ВСЕОБЩАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ. НАПОМИМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ КАМПАНИЯ, СТАРТОВАВШАЯ В ЯНВАРЕ ПРОШЛОГО ГОДА, ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГРАЖДАНАМ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. ЗА ЭТОТ ПЕРИОД СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ СМОГЛИ ПРОВЕРИТЬ 4573 МУРАВЛЕНКОВЦА.

Как пояснила заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница» Елена Фаттахова, обследование направлено на раннее выявление хронических инфекционных заболеваний, являющихся причиной инвалидности и преждевременной смертности. Его могут пройти раз в три года все

граждане старше 21 года. Избранные возрасты на 2014 год - 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72 и далее.

Обследование проводится в два этапа. На первом врачи делают общую оценку состояния здоровья. Пациент проходит тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию. Женщины в возрасте 39 лет и старше направляются на маммографию. Тех, кому требуется более углубленное обследование, доктора направляют на второй этап диспансеризации. Он проводится для уточнения диагноза. По показаниям пациентов могут направить на оказание специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи, а также на санаторно-курортное лечение.

- Цель всех обследований - как можно раньше предупредить риски возникновения социально значимых заболеваний, выявить начинающиеся скрытые нарушения в здо-

ровье и вовремя начать с ними бороться. В этом году уже осмотрены 1177 человек, до конца года планируется обследовать еще 3024. У многих проходящих диспансеризацию регистрируются повышенное артериальное давление, ожирение, вредные привычки, низкая физическая активность, повышенный уровень сахара и холестерина. Тревожно, что при этом большая часть обследуемых - граждане в возрасте до 40 лет, - подчеркивает Елена Фаттахова. - Вопрос по диспансеризации работодатели непременно должны взять на особый контроль и настроить свои коллективы на прохождение обследования. Это в их же интересах. Работники меньше болеют, значит, и учреждение сможет работать без сбоев. Напомню, что график приема участковых терапевтов по всеобщей диспансеризации остался прежним: с 08.00 до 09.00 и с 19.00 до 20.00.

Марина МОРОЗОВА